

## بیمار عزیز :

گاستروستومی یک روش جراحی برای ایجاد سوراخی در معده است که با وارد کردن لوله ای به دیواره معده انجام می شود ، هدف از آن رساندن غذا و مایعات به بدن شما می باشد . گاستروستومی برای بیمارانی که به علت خاص امکان تغذیه از راه دهان را ندارند انجام می شود .

اولین تغذیه بعد از عمل با آب ساده و گلوکز ۱۰ درصد انجام می شود . ابتدا میزان کمی مایع داده شود و به تدریج مقدار آن افزایش می یابد . در ابتدا روزی دو بار محل پوست اطراف برش جراحی مشاهده می شود و در صورت بروز ترشح از اطراف لوله پانسمان شما تعویض می شود .

## نکات آموزشی

### مراقبت از پوست

هر روز اطراف گاستروستومی را با آب و صابون

بشوئید و با گذاشتن و برداشتن گاز خشک کنید .

- در صورت وجود دلمه ، با سرم فیزیولوژی شستشو و به آهستگی برداشته شود . سپس با آب ساده شستشو شود .

- پس از بهبود دهانه و عدم وجود ترشح ، استفاده از پانسمان ضرورت ندارد

- اطراف گاستروستومی را از نظر زخم ، رنگ ، ترشحات و خونریزی بررسی کنید و در صورت وجود مشکل به پزشک خود اطلاع دهید .



### مراقبت از لوله

- لوله را تا جایی که وارد معده شده است علامت گذاری کنید تا در صورت کوتاه یا بلند شدن لوله

متوجه شوید و سریعاً به پزشک اطلاع دهید .

- قبل از انجام تغذیه درباره قرارگیری لوله در محل مناسب اطمینان حاصل کنید .

- در صورتی که لوله دارای بالن است ، برای ثابت شدن لوله ، داخل بالن با آب پر می شود و هر هفته یک بار آب آن با سرنگ خالی می شود و مجدداً پر می گردد .

- در صورت وجود گاستروستومی دائمی ، استفاده از پانسمان خاص برای محافظت پوست توصیه می شود.

- در صورت بروز علائم عفونت (تب ، ترشح چرکی از محل خروج لوله) علائم به پزشک اطلاع داده شود .

- در صورت خارج سازی لوله به طور تصادفی ، پوست تمیز شده و پانسمان استریل روی محل خروج لوله گذاشته شود و فوراً به پزشک مراجعه

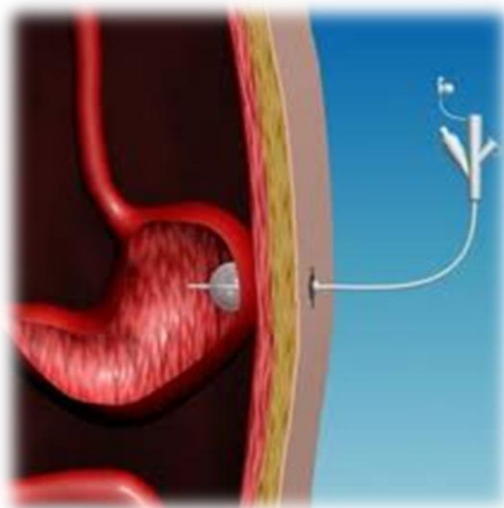


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قزوین

## مرکز آموزشی درمانی ولایت

### گاستروستومی



دفتر پرستاری

واحد آموزش

راهنمای آموزش بیماران

داخل معده برود و مراقب باشید تا هوا وارد معده نشود  
زیرا باعث نفخ می شود .

- سپس غذا را آرام آرام داخل سرنگ ریخته تا وارد  
معده شود .

- در آخر نیز مجدداً ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب وارد معده  
کنید تا مسیر لوله شسته شود .

- پس از تمام شدن کار ، کلیپس لوله را بسته و  
سرنگ را درآورید .

با آرزوی سلامتی و بهبودی

شود.

- در صورت عدم جاگذاری مجدد لوله ، بعد از گذشت  
۴-۶ ساعت محل آن مسدود خواهد شد .

### نحوه تغذیه در منزل

- ابتدا دست های خود را بشوئید و بیمار را در

وضعیت نیمه نشسته یا به پهلوئی راست قرار دهید .

- با یک سرنگ محتویات داخل معده را بکشید اگر  
بیشتر از ۵۰ سی سی بود غذا دهی را به یک ساعت  
بعد موکول کنید در غیر اینصورت غذا را گرم نمایید (   
درجه حرارت غذا ی داده شده مطابق دمای اتاق باشد  
) .

- سپس پیستون سرنگ را خارج کنید و بعد سرنگ را  
به سر لوله گاستروستومی وصل نمایید .

- دست خود را بالا نگه دارید و ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب  
داخل سرنگ بریزید و کلیپس لوله را باز کنید تا آب به